

INTUITIVT MALEKURS - «FINN DIN KREATIVE KILDE»

13. - 16. JUNI 2019

Her skal vi ha fire dager til å fordype oss i det kreative maleri. Du vil lære å bruke forskjellige strukturer for å bygge opp ditt eget maleri og uttrykk. Det kan være; sand, kaffe-grut, silkepapir, stener, krystaller, perler mm. Når du bygger opp et bilde på denne måten, får du fram noe unikt fra gang til gang.

Du behøver ikke ha noen forkunnskaper. Kun lyst til å være kreativ og leken.

Når du maler og skaper på denne måten, bruker du din høyre hjernehalvdel, noe som kan være med å skape balanse i kroppen og sinnet, i tillegg til at det er en fin selvutviklingsmetode. Følelser og fornemmelser kan komme opp når du bruker farger og former med de ulike strukturer i maleriet.

Det vil bli meditasjoner og lydhealing. Jeg bruker tromme, tibetanske syngeboller, krystallsyngeboller mm. for healing og det å komme dypere inn til den «kreative kilden» vi alle har, selv om vi kanskje ikke har brukt den så mye før.

Ønsker du å bo her på gården, er det plass i lite gammelt lite hus, i nyere liten tømmerhytte eller oppe på låven. Det er utedo, men mulighet for dusj. Det er kokemuligheter, da det er selvhusholdning. Nærmere informasjon får du senere om det praktiske. Stedet ligger vakkert og stille til med natur på alle kanter.

Pris: kr 3500,-. Påmelding innen 1. juni. Konto: 2280 05 21959. Depositum kr 700,- gjelder som påmelding. Innbetalt depositum betales ikke tilbake om du avbestiller kurset.

Tid: Kl 10.00 – ca 17.00 hver dag.

Adressen er: Askveien 289, 3519 Hønefoss

Utstyrliste og mer informasjon får du når du har meldt deg på. Om du ønsker mer informasjon om kurset; tel: 90 74 48 90. Mail: bekri-h@online.no

Hjertelig velkommen fra Bente Kristine